

ENERO 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.00

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FESTIVOS				
5	6	7	8	9
Dia Festivo	Panqueque (2) con Miel <u>Q</u> Cereal & Panqueque Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Emparedado de Desayuno <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pan Dulce de Canela & Salchicha <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8oz) <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
12	13	14	15	16
Panecitos Tostados a la Francesa <u>Q</u> Huevos Revueltos & Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pizza de Desayuno <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pan Dulce de Fruta <u>Q</u> Pizza de Desayuno Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8oz) <u>Q</u> Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
19	20	21	22	23
Dia Festivo	Bizcocho con Salchicha <u>Q</u> Cereal & Bizcocho Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Huevos Revueltos con Queso <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Empanadita de Salchicha <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Canela y Pasas con Pan Tostado <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
26	27	28	29	30
Panqueque (2) con Miel <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Bizcocho con Salchicha <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Empanadita de Salchicha <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8oz) <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche

ENERO 2009 MENÚ PARA EL ALMUERZO/COMIDA DE KINDERGARTEN Y PRIMER GRADO

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FESTIVOS				
5	6	7	8	9
Día Festivo	Pizza de Queso Chicharos y Zanahorias Naranja Seleccione su Leche	Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Chili con Frijoles Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Seleccione su Leche Galletas Saladas	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
12	13	14	15	16
Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Trocos de Pina Seleccione su Leche	Salchicha Empanizada Zanahorias al Vapor Taza de Fruta Seleccione su Leche	Trociatos de Bistec Empanizado Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Rollo de taco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Seleccione su Leche	Emparedado del Pescado Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
19	20	21	22	23
Día Festivo	Spaghetti con Salsa de Carne Papitas Condimentadas Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	Trocitos de Pollo Empanizado Papas al Gratén Chicharos al Vapor Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Gordita Maíz Mexicano Taza de Fruta Seleccione su Leche	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
26	27	28	29	30
Perro Caliente con Chili Frijoles Horneados Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Macaroni con Queso Bróculi al Vapor Chicharos Seleccione su Leche	Pollo Frito Papas al Gratén Ejotes Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta Seleccione su Leche	Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche

ENERO 2009 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
FESTIVOS				
5	6	7	8	9
Dia Festivo	Seleccione Entree: Pizza de Queso Ensalada de taco Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos y Zanahorias Calabacita Guisada Naranja Ejotes Condimentados Seleccione su Leche	Seleccione Entree: Pollo Frito Carne de res con arroz Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas Saladas/Arroz Mexicano	Seleccione Entree: Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
12	13	14	15	16
Seleccione Entree: Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Elote Brócoli al Vapor Salada Mixta Trocitos de Pina Seleccione su Leche	Seleccione Entree: Lasagna Salchicha Empanizada Seleccione 2 Acompañantes: Zamajproas al Vapor Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Taza de Fruta Pollo a la Parrilla de salsa Seleccione su Leche	Seleccione Entree: Trociatos de Bistec Empanizado Guiso de Res Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: Rollo de taco Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria al Estilo Southw Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entree: Hamburguesa Emparedado del Pescado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
19	20	21	22	23
Dia Festivo	Seleccione Entree: Spaghetti con Salsa de Carne Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Dulces Elote Entero Papitas Condimentadas Ensalada de Zanahorias y Pasas Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: Trocitos de Pollo Empanizado Pastel de Olla de pavo Seleccione 2 Acompañantes: Papas al Gratén Vegetales Mixtos Chicharos al Vapor Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: Burrito con Chili Gordita Seleccione 2 Acompañantes: Maíz Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entree: Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
26	27	28	29	30
Seleccione Entree: Pizza de Queso Salchicha con chile Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada Fruta con Gelatina Compota Fria de Manzana Seleccione su Leche	Seleccione Entree: Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Brócoli al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Naranja Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: Pollo Frito Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Ejotes Calabacita Guisada Papas al Gratén Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero/ Galletas Saladas	Seleccione Entree: Nachos Grande Bistec con Queso al Estilo Mexicano Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Papas Nuevas al vapor Ensalada Vegetable Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero/ Arroz Mexicano	Seleccione Entree: Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche