

FEBRERO 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Barquillos <u>O</u> Huevos Revueltos & Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pizza de Desayuno <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal & Pan Tostado (1) <u>O</u> Burrito con Huevo y Queso Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal & Pastelito (1) <u>O</u> Pastelito (2) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8 oz) <u>O</u> Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
9	10	11	12	13
Panqueque (2) con/ Miel <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Bizcocho & Salsa <u>O</u> Canela y Pasas con Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Emparedado de Desayuno <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pan Dulce de Canela & Salchicha <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8 oz) <u>O</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
16	17	18	19	20
Dia Feriado	Pizza de Desayuno <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal & Pan Tostado (1) <u>O</u> Torta de Huevos con Queso & Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pan Dulce de Fruta <u>O</u> Pizza de Desayuno Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8 oz) <u>O</u> Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
23	24	25	26	27
Emparedado de Desayuno <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Salchicha & Bizcocho (1) <u>O</u> Cereal & Bizococho Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Huevos Revueltos con Queso & Pan Tostado <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Empanadita de Salchicha <u>O</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Canela y Pasas con Pan Tostado <u>O</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche

FEBRERO 2009 MENÚ PARA EL ALMUERZO/COMIDA DE KINDERGARTEN Y PRIMER GRADO

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Pizza de Pepperoni Elote Entero Seleccione su Leche	Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Manzanas Horneadas Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	Trociatos de Bistec Empanizado Papas Nuevas al vapor Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Enchiladas Manzanas Horneadas Frijoles Refritos con Tortillitas Seleccione su Leche	Pan con Pollo Empanizado Papitas Fruta Fresca Seleccione su Leche
9	10	11	12	13
Pizza de Queso Chicharos y Zanahorias Trocitos de Pina Seleccione su Leche	Pescado y Crujiente Vegetales Mixtos Ensalada Waldorf Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche	Chili con Frijoles Trocitos de Apio Celeri Elote Hervido Seleccione su Leche Galletas Saladas	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
16	17	18	19	20
Dia Feriado	Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Trociatos de Bistec Empanizado Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Seleccione su Leche	Rollo de taco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Seleccione su Leche	Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
23	24	25	26	27
Pizza de Queso Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	Spaghetti con Salsa de Carne Papitas Condimentadas Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	Trocitos de Pollo Empanizado Papas al Gratén Chicharos al Vapor Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Gordita Maíz Mexicano Taza de Fruta Seleccione su Leche	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche

FEBRERO 2009 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Seleccione Entree: 2 Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki Seleccione 2 Acompañantes: Brócoli con Queso Zanahorias al Vapor Elote Entero Fruta Seleccione su Leche Arroz	Seleccione Entree: 3 Pollo con pasta de parmesano Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Seleccione 2 Acompañantes: Ensalada de Papa Frijoles Horneados Espinacas al Vapor Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 4 Jamón Horneado Trociatos de Bistec Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papas Nuevas al vapor Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 5 Taco Boats Enchiladas Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos con Tortillitas Vegetales Mixtos Ensalada Manzanas Horneadas Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entree: 6 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entree: 9 Pizza de Queso Ensalada de taco Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ejotes Condimentados Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 10 Pescado y Crujiente Sandwich del submarino Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos al Vapor Vegetales Mixtos Ensalada Waldorf Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 11 Pollo Frito Carne de res con arroz Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 12 Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas Saladas/Arroz Mexican	Seleccione Entree: 13 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Dia Feriado 16	Seleccione Entree: 17 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Elote Entero Brócoli al Vapor Salada Mixta Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 18 Pollo Frito Guiso de Res Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 19 Rollo de taco Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria al Estilo Southw Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entree: 20 Hamburguesa Emparedado del Pescado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entree: 23 Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés Seleccione 2 Acompañantes: Vegetales Mixtos Espinaca en Crema Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 24 Spaghetti con Salsa de Carne Pollo a la Parrilla de salsa Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Dulces Papitas Condimentadas Ensalada de Zanahorias y Pasas Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 25 Trocitos de Pollo Empanizado Pastel de Olla de pavo Seleccione 2 Acompañantes: Papas al Gratén Vegetales Mixtos Chicharos al Vapor Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 26 Burrito con Chili Gordita Seleccione 2 Acompañantes: Maíz Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 27 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche

Aperitivos pueden contar como combinacion tales como carne/vegetables. Ensalada del chef y variedad de fruta y vegetales se ofrecen diariamente.