

MARZO 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Panqueque (2) con Miel ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal & Bizcocho ○ Bizcocho con Salchicha (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Torta de Huevos con Queso & Pan Tostado ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Empanadita de Salchicha ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8oz) ○ Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
9	10	11	12	13
Barquillos ○ Huevos Revueltos & Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pizza de Desayuno ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal & Pan Tostado (1) ○ Burrito con Huevo y Queso Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal & Pastelito (1) ○ Pastelito (2) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8oz) ○ Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
16	17	18	19	20
ESTUDIANTE VACACIONES				
23	24	25	26	27
Panqueque (2) con Miel ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Bizcocho & Salsa ○ Canela y Pasas con Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Emparedado de Desayuno ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pan Dulce de Canela & Salchicha ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente (8oz) ○ Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
30	31			
Pan Tostado a la Francesa ○ Huevos Revueltos & Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pizza de Desayuno ○ Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche			

MARZO 2009 MENÚ PARA EL ALMUERZO/COMIDA DE KINDERGARTEN Y PRIMER GRADO

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	3 Pizza de Queso Frijoles Horneados Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	4 Salchicha Empanizada Chícharos en Mantequilla Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	5 Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta Seleccione su Leche	6 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
9 Pizza de Pepperoni Brócoli con Queso Elote Entero Seleccione su Leche	10 Macaroni con Queso Brócoli al Vapor Chícharos (Black-eyed Peas) Seleccione su Leche	11 Trociatos de Bistec Empanizado Papas Nuevas al vapor Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	12 Enchiladas Manzanas Horneadas Frijoles Refritos con Tortillitas Seleccione su Leche	13 Pan con Pollo Empanizado Papitas (Tater Tots) Fruta Fresca Seleccione su Leche
16	17	18	19	20
<h1 style="margin: 0;">ESTUDIANTE VACACIONES</h1>				
23 Pizza de Queso Chícharos y Zanahorias Trocós de Pina Seleccione su Leche	24 Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Frijoles Horneados Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	25 Trociatos de Pollo Empanizado Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	26 Chili con Frijoles Trociatos de Apio Céleri Elote Hervido Seleccione su Leche Galletas Saladas	27 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
30 Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Trocós de Pina Seleccione su Leche	31 Salchicha Empanizada Zanahorias al Vapor Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche			

MARZO 2009 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Selección Entree: 2 Pollo Frito Ensalada de Atún Selección 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Calabacita Guisada Rodajas de Durazno Selección su Leche Variedad de Pan Casero/Galletas Saladas	Selección Entree: 3 Pizza de Queso Salchicha con Chili Selección 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada Jardinera Ejotes Condimentados Compota Fría de Manzana Selección su Leche Variedad de Pan Casero/Galletas Saladas	Selección Entree: 4 Emparedado de Pollo a la Parrilla Salchicha Empanizada Selección 2 Acompañantes: Chicharos en Mantequilla Vegetales Mixtos <i>(California Blend Vegetables)</i> Brócoli con arroz Ensalada Waldorf Selección su Leche Variedad de Pan Casero	Selección Entree: 5 Nachos Grande Bistec con Queso al Estilo Mexicano Selección 2 Acompañantes: Frijoles Refritos Papas Nuevas al vapor Ensalada Vegetable Taza de Fruta Selección su Leche Variedad de Pan Casero/Arroz Mexicano	Selección Entree: 6 Hamburguesa Sandwich del submarino Selección 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Selección su Leche
Selección Entree: 9 Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki Selección 2 Acompañantes: Brócoli con Queso Zanahorias al Vapor Elote Entero Fresas Selección su Leche Arroz	Selección Entree: 3 Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso Selección 2 Acompañantes: Chicharos Brócoli al Vapor Trocitos de Zanahorias y Apio Pera Selección su Leche Variedad de Pan Casero	Selección Entree: 11 Jamón Horneado Trociatos de Bistec Empanizado Selección 2 Acompañantes: Papas Nuevas al vapor Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Taza de Fruta Selección su Leche Variedad de Pan Casero	Selección Entree: 12 Ensalada de taco Enchiladas Selección 2 Acompañantes: Frijoles Refritos con Tortillitas Vegetales Mixtos Ensalada Manzanas Horneadas Selección su Leche Arroz Mexicano	Selección Entree: 13 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado Selección 2 Acompañantes: Papitas (Tater Tots) Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Selección su Leche
16	17	18	19	20

ESTUDIANTE VACACIONES

Selección Entree: 23 Pizza de Queso Ensalada de Atún Selección 2 Acompañantes: Chicharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ejotes Condimentados Selección su Leche	Selección Entree: 24 Pollo con pasta de parmesano Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Selección 2 Acompañantes: Ensalada de Papa Frijoles Horneados Espinacas al Vapor Fruta con Gelatina Selección su Leche	Selección Entree: 25 Trocitos de Pollo Empanizado Carne de res con arroz Selección 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos Pastel de durazno Selección su Leche Variedad de Pan Casero	Selección Entree: 26 Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Selección 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Selección su Leche Galletas Saladas/Arroz Mexicano	Selección Entree: 27 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Selección 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Selección su Leche
Selección Entree: 30 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Selección 2 Acompañantes: Elote Entero Brócoli al Vapor Salada Mixta Trocos de Pina Selección su Leche	Selección Entree: 31 Lasagna Salchicha Empanizada Selección 2 Acompañantes: Zanahorias al Vapor Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Gelatina de Lima con Fruta Selección su Leche			