


# APRIL 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.


Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Cereal y Pan Tostado (1) <b>Q</b> Torta de Huevos con Queso y <b>Pan Tostado</b> <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	2 Pan Dulce de Fruta <b>Q</b> Pizza de Desayuno  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	3 Avena Caliente (8 oz) <b>Q</b> Panecillo con Canela y Pasas  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche
6 Emparedado de Desayuno <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	7 Pizza de Desayuno <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	8 Huevos Revueltos con Queso y Pan Tostado <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1) <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	9 Empanadita de Salchicha <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	10 <b>Dia Feriado</b>
13 Panqueque (2) con Miel <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	14 Bizcocho con Salchicha (1) <b>Q</b> Cereal y Bizcocho  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	15 Cereal y Pan Tostado (1) <b>Q</b> Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	16 Empanadita de Salchicha <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	17 Avena Caliente (8 oz) <b>Q</b> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche
20 Barquillos <b>Q</b> Huevos Revueltos y Pan Tostado  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	21 Bizcocho con salsa <b>Q</b> Pan Tostado con canela  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	22 Burrito con Huevo y Queso <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	23 Cereal y Pastelito (1) <b>Q</b> Pastelito (2)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	24 Avena Caliente (8 oz) <b>Q</b> Panecillo con Canela y Pasas  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche
27 Panqueque (2) con Miel <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	28 Pizza de Desayuno <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	29 Emparedado de Desayuno <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	30 Pan Dulce de Canela y Salchicha <b>Q</b> Cereal y Pan Tostado (1)  <b>Fruta Fría o Jugo</b> Seleccione su Leche	

# ABRIL 2009 MENÚ PARA EL ALMUERZO/COMIDA DE KINDERGARTEN Y PRIMER GRADO

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Pollo Frito Pollo Puré de Papas w/Salsa Rodajas de Durazno  <b>Seleccione su Leche</b> <b>Variedad de Pan Casero</b>	2 Rollo de taco Frijoles Pintos Fruta con Gelatina  <b>Seleccione su Leche</b>	3 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Seleccione su Leche</b>
6 Pizza de Queso Vegetales Mixtos Compota Fría de Manzana  <b>Seleccione su Leche</b>	7 Salchicha con Chili Elote Entero Rodajas de Durazno  <b>Seleccione su Leche</b>	8 Trocitos de Pollo Empanizado Papas al Gratén Chicharos al Vapor  <b>Seleccione su Leche</b> <b>Variedad de Pan Casero</b>	9 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Seleccione su Leche</b>	10  <b>Dia Feriado</b>
13 Spaghetti con Salsa de Carne Frijoles Horneados Rebanadas de Piña  <b>Seleccione su Leche</b>	14 Macaroni con Queso Chicharos Pera  <b>Seleccione su Leche</b>	15 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Rodajas de Durazno  <b>Seleccione su Leche</b> <b>Variedad de Pan Casero</b>	16 Nachos Grande Frijoles Pintos Taza de Fruta  <b>Seleccione su Leche</b>	17 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Seleccione su Leche</b>
20 Pizza de Pepperoni Brócoli con Queso Elote Entero  <b>Seleccione su Leche</b>	21 Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Frijoles Horneados Fruta con Gelatina  <b>Seleccione su Leche</b>	22 Trociatos de Bistec Empanizado Ejotes Condimentados Taza de Fruta  <b>Seleccione su Leche</b> <b>Variedad de Pan Casero</b>	23 Enchiladas Frijoles Refritos con Tortillitas Manzanas Horneadas  <b>Seleccione su Leche</b>	24 Pan con Pollo Empanizado Papitas Fruta Fresca  <b>Seleccione su Leche</b>
27 Pizza de Queso Trocitos de Pina Ejotes Condimentados  <b>Seleccione su Leche</b>	28 Pescado Frito y Crujiente Vegetales Mixtos Rodajas de Durazno  <b>Seleccione su Leche</b> <b>Variedad de Pan Casero</b>	29 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso  <b>Seleccione su Leche</b> <b>Variedad de Pan Casero</b>	30 Chili con Frijoles Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina  <b>Seleccione su Leche</b> <b>Galletas Saladas</b>	

# ABRIL 2009 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

## GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		<b>Seleccione Entree: 1</b> Pollo Frito Pollo Guiso de Res <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entree: 2</b> Rollo de taco Fajitas de Pollo <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria al Estilo Southwest Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Fruta con Gelatina <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entrée: 3</b> Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca <b>Seleccione su Leche</b>
<b>Seleccione Entree: 6</b> Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Vegetales Mixtos Espinaca en Crema Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Ensalada <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entree: 7</b> Salchicha con Chili Pan con Pollo Empanizado <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Chicharos Dulces Elote Entero Papitas Condimentadas Ensalada de Zanahorias y Pasas <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entree: 8</b> Trocitos de Pollo Empanizado Pastel de Olla de pavo <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papas al Gratén Vegetales Mixtos Chicharos al Vapor Pastel de durazno <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entree: 9</b> Hamburguesa con Queso Emparedado del Pescado <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Dia Feriado</b>
<b>Seleccione Entree: 13</b> Pizza de Queso Spaghetti con Salsa de Carne <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Frijoles Horneados Ensalada Rebanadas de Piña Compota Fría de Manzana <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entree: 14</b> Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Chicharos Brócoli al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Pera <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entree: 15</b> Pollo Frito Ensalada de Atún <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Ejotes Calabacita Guisada Rodajas de Durazno <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero/ Galletas Saladas	<b>Seleccione Entree: 16</b> Nachos Grande Bistec con Queso al Estilo Mexicano <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Frijoles Refritos Papas Nuevas al vapor Ensalada Vegetable Taza de Fruta <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero /Arroz Mexicana	<b>Seleccione Entree: 17</b> Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca <b>Seleccione su Leche</b>
<b>Seleccione Entree: 20</b> Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Brócoli con Queso Zanahorias al Vapor Elote Entero Taza de Fruta <b>Seleccione su Leche</b> Arroz	<b>Seleccione Entree: 21</b> Pollo con pasta de parmesano Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Ensalada de Papa Frijoles Horneados Espinacas al Vapor Fruta con Gelatina <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entree: 22</b> Jamón Horneado Trociatos de Bistec Empanizado <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papas Nuevas al vapor Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Taza de Fruta <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entree: 23</b> Taco Boats Enchiladas <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Frijoles Pintos Vegetales Mixtos Ensalada Manzanas Horneadas <b>Seleccione su Leche</b> Arroz Mexicano	<b>Seleccione Entree: 24</b> Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papitas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca <b>Seleccione su Leche</b>
<b>Seleccione Entree: 27</b> Pizza de Queso Rollo de taco <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Chicharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ejotes Condimentados <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entree: 28</b> Pescado Frito y Crujiente Sandwich del submarino <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Chicharos al Vapor Vegetales Mixtos Arroz con Brocoli Ensalada Waldorf <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entree: 29</b> Pollo Frito Salchicha Empanizada (Corn Dog) <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos Pastel de durazno <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entree: 30</b> Chili con Frijoles Burrito <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina <b>Seleccione su Leche</b> Galletas Saladas/Arroz Mexicana	