

MAYO / JUNIO 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
				1 Aviena O Emparedado de Queso Derretido Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
4	5	6	7	8
Pan Tostado a la Francesa O Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pizza de Desayuno O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Pan Tostado (1) O Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pan Dulce de Canela y Salchicha O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Aviena O Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
11	12	13	14	15
Barquillos O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Bizcocho O Bizcocho con Salchicha (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Huevos Revueltos con Queso Y Pan Tostado O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Empanadita de Salchicha O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Aviena O Emparedado de Queso Derretido Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
18	19	20	21	22
Panqueque (2) con miel O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Canela y Pasas con Pan Tostado O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Emparedado de Desayuno O Pastelito (2) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Aviena O Emparedado de Queso Derretido Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
25	26	27	28	29
Día Feriado	Pizza de Desayuno O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Pan Tostado (1) O Burrito con Huevo y Queso Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Pastelito (1) O Pastelito (2) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Aviena O Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
JUNIO 1	JUNIO 2	JUNIO 3	JUNIO 4	
Panqueque (2) con miel O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	

MAYO / JUNIO 2009 MENÚ PARA EL ALMUERZO/COMIDA DE KINDERGARTEN Y PRIMER GRADO

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
4 Emparedado de Queso Derretido Elote Entero Trocos de Pina Seleccione su Leche	5 Salchicha Empanizada Zanahorias al Vapor Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	6 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	7 Rollo de taco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Seleccione su Leche	8 Emparedado de Pollo a la Parrilla Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
11 Pizza de Queso Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	12 Spaghetti con Salsa de Carne Papitas Condimentadas Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	13 Pescado Frito y Crujiente Puré de Papas Chicharos al Vapor Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	14 Burrito Maíz Mexicano Taza de Fruta Seleccione su Leche	15 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
18 Salchicha con chile Frijoles Horneados Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	19 Macaroni con Queso Brócoli al Vapor Chicharos Seleccione su Leche	20 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	21 Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta Seleccione su Leche	22 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
25 Dia Feriado	26 Pizza de Pepperoni Elote Entero Fresas Seleccione su Leche	27 Trociatos de Bistec Empanizado Papas Nuevas al vapor Ejotes Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	28 Enchiladas Frijoles Refritos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	29 Pan con Pollo Empanizado Papitas (Tater Tots) Fruta Fresca Seleccione su Leche
JUNIO 1 Pizza de Queso Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche	JUNIO 2 Carne Seleccionada por la Gerencia Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	JUNIO 3 Carne Seleccionada por la Gerencia Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	JUNIO 4 Carne Seleccionada por la Gerencia Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	

MAYO / JUNIO 2009 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				Seleccione Entree: 1 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entree: 4 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido Seleccione 2 Acompañantes: Elote Entero Brócoli al Vapor Salada Mixta Trocos de Pina Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 5 Lasagna Salchicha Empanizada Seleccione 2 Acompañantes: Zanahorias al Vapor Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 6 Pollo Frito Guiso de Res Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 7 Rollo de taco Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entree: 8 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entree: 11 Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés Seleccione 2 Acompañantes: Vegetales Mixtos Espinaca en Crema Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 12 Spaghetti con Salsa de Carne Longaniza (Sausage Link) Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Dulces Elote Entero Papitas Condimentadas Ensalada de Zanahorias y Pasas Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 13 Pescado Frito y Crujiente Pastel de Olla de pavo Seleccione 2 Acompañantes: Papas al Gratén Vegetales Mixtos Chicharos al Vapor Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 14 Burrito con Chili Gordita Seleccione 2 Acompañantes: Maíz Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo (Cole Slaw) Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 15 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entree: 18 Pizza de Queso Salchicha con chile Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada Rebanadas de Piña Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 19 Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Macaroni con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Brócoli al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Pera Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 20 Pollo Frito Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Calabacita Guisada Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 21 Nachos Grande Rollo de taco Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos Papas Nuevas al vapor Ensalada Vegetable Taza de Fruta Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entree: 22 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Dia Feriado 25	Seleccione Entree: 26 Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki Seleccione 2 Acompañantes: Brócoli con Queso Zanahorias al Vapor Elote Entero Fresas Seleccione su Leche Arroz - Pilaf	Seleccione Entree: 27 Jamón Horneado Trociatos de Bistec Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papas Nuevas al vapor Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 28 Taco Boats Enchiladas Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos con Tortillitas Vegetales Mixtos Ensalada Manzanas Horneadas Seleccione su Leche	Seleccione Entree: 29 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas (Tater Tots) Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entree: 1 Pizza de Queso Carne Seleccionada por la Gerencia Seleccione 2 Acompañantes: Vegetal Seleccionado por la Escuela Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 2 Carne Seleccionada por la Gerencia Carne Seleccionada por la Gerencia Seleccione 2 Acompañantes: Vegetal Seleccionado por la Escuela Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 3 Carne Seleccionada por la Gerencia Carne Seleccionada por la Gerencia Seleccione 2 Acompañantes: Vegetal Seleccionado por la Escuela Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entree: 4 Carne Seleccionada por la Gerencia Carne Seleccionada por la Gerencia Seleccione 2 Acompañantes: Vegetal Seleccionado por la Escuela Vegetal Seleccionado por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Fruta Seleccionada por la Escuela Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	