

SEPTIEMBRE 2008 DESAYUNO MENU

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p>Dia Festivo</p>	<p>Tostada Francesa de remolino de canela O trositos de pizza de desayuno</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Huevos Revueltos con Queso y pan tostado O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Pan Dulce de Canela y salchicha O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Avena Caliente (8oz) O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>
<p>Panecitos Tostados a la Francesa (French Toast Sticks) O Huevos revueltos y pan tostado</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Pizza de Desayuno O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Emparedado de Desayuno O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Empanadita de Salchicha O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Avena Caliente (8oz) O Panecillo con Canela y Pasas</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>
<p>trositos de pizza de desayuno O Panqueque (2) con Miel</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Bizcocho con Salchicha O Cereal y Bizcocho</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Torta de Huevos con Queso o y pan tostado O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Tostada Francesa de remolino de canela O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Avena Caliente (8oz) O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>
<p>Barquillos O Huevos Revueltos y pan tostado</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Pizza de Desayuno O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Burrito con Huevo y Queso O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Empanadita de Salchicha O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Avena Caliente (8oz) O Panecillo con Canela y Pasas</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>
<p>Panqueque (2) con Miel O Cereal y panqueque</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>	<p>Bizcocho con Salchicha O Cereal & Pan Tostado (1)</p> <p>Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche</p>			

SEPTIEMBRE 2008 Almuerzo Meñu para Kindergarten & Primer Grado

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1 Dia Festivo	2 Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Fresas Seleccione su Leche	3 Salchicha Empanizada (Corn Dog) Zanahorias en Mantequilla Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	4 Fajitas de Pollo Frijoles Pintos Taza de Fruta Seleccione su Leche	5 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
8 Pizza de Queso Vegetales Mixtos Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	9 Pescado Frito Papitas Condimentadas Trococ de Pina Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	10 Trocitos de Pollo Empanizado (Chicken Nuggets) Vegetales Mixtos (California Blend Vegetables) Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	11 Chili con Frijoles Elote Mexicano Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas Saladas	12 Pan con Pollo Empanizado Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
15 Perro Caliente Frijoles Horneados Trococ de Pina Seleccione su Leche	16 Bistec al Estilo Salisbury Brócoli con Queso Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	17 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Taza de Fruta Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	18 Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta Seleccione su Leche	19 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
22 Pizza de Pepperoni Elote Entero Brocoli Condimentadas Seleccione su Leche	23 Pasta con Queso Chicharos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	24 Trociatos de Bistec Empanizado Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche	25 Enchiladas Frijoles Pintos Manzanas Horneadas Seleccione su Leche	26 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
29 Pizza de Queso Chicharos y Zanahorias Trococ de Pina Seleccione su Leche	30 Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Frijoles Horneados Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche			

SEPTIEMBRE 2008 ALMUERZO MENU

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Dia Festivo 1	Seleccione Entre 2 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Seleccione 2 Acompañantes: Elote Entero Brócoli al Vapor Salada Mixta Fresas Seleccione su Leche	Seleccione Entre 3 Lasagna Salchicha Empanizada (Corn Dog) Seleccione 2 Acompañantes: Zanahorias en Mantequilla Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entre 4 Fajitas de Pollo Ensalada de taco Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria al Estilo Southwest Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entre 5 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Papitas Fritas Seleccione su Leche
Seleccione Entre 8 Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés Seleccione 2 Acompañantes: Vegetales Mixtos Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Espinaca en Crema Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Seleccione Entre 9 Pescado Frito y Crujiente Longaniza (Sausage Link) Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Dulces Elote Entero Papitas Condimentadas Ensalada de Zanahorias y Pasas Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 10 Trocitos de Pollo Empanizado (Chicken Nuggets) Pastel de Olla de pavo Seleccione 2 Acompañantes: Papas al Gratén Vegetales Mixtos (California Blend Vegetables) Chicharos Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 11 Quesadilla de Pollo Chili con Frijoles Seleccione 2 Acompañantes: Elote Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo (Cole Slaw) Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 12 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre 15 Pizza de Queso Perro Caliente con Chili Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada de Papa Ensalada Jardinera Trocos de Pina Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 16 Bistec al Estilo Salisbury Pollo a la Teriyaki con arroz Seleccione 2 Acompañantes: Chícharos (Black-eyed Peas) Brócoli con Queso Rodajas de Durazno Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 17 Pollo Frito Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Calabacita Guisada Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 18 Nachos Grande Bistec con Queso al Estilo Mexicano Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos Papitas Condimentadas Ensalada Jardinera Taza de Fruta Seleccione su Leche Arroz Mexicano/Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 19 Hamburguesa Emparedado del Pescado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre 22 Pizza de Pepperoni Bistec con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Brócoli al Vapor Zanahorias en Mantequilla Elote Entero Fruta Fresca Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 23 Pollo con pasta de parmesano Pasta con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Cazuela de Arroz de Brocoli Coliflor al Gratén Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 24 Trociatos de Bistec Empanizado Carne de res con arroz Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chícharos (Black-eyed Peas) Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 25 Taco Boats Enchiladas Seleccione 2 Acompañantes: Manzanas Horneadas Frijoles Pintos Vegetales Mixtos Ensalada Jardinera Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entre 26 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas (Tater Tots) Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa (Lechuga, Tomate, Pepinillo) Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre 29 Pizza de Queso Salchicha Empanizada (Corn Dog) Seleccione 2 Acompañantes: Chícharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ensalada Jardinera Seleccione su Leche	Seleccione Entre 30 Jamón Horneado Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada de Papa Brócoli al Vapor Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero			