

SEPTIEMBRE 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Cereal y Bizcocho ○ Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	2 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	3 Empanadita de Salchicha ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	4 Pan Dulce de Fruta ○ Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
7 Dia Festivo	8 Pizza de Desayuno ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	9 Cereal y Pan Tostado ○ Burrito con Huevo y Queso Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	10 Cereal y Pastelito ○ Pastelito Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	11 Avena Caliente ○ Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
14 Panqueque con Miel ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	15 Bizcocho y Salsa ○ Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	16 Emparedado de Desayuno ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	17 Empanadita de Salchicha ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	18 Pizza de Desayuno ○ Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
21 Panecitos Tostados a la Francesa ○ Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	22 Pizza de Desayuno ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	23 Cereal y Pan Tostado ○ Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	24 Pan Dulce de Fruta ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	25 Avena Caliente ○ Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
28 Emparedado de Desayuno ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	29 Cereal y Bizcocho ○ Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	30 Huevos Revueltos con queso y Pan Tostado ○ Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche		

SEPTIEMBRE 2009 ESPECIALIDAD DESAYUNO MENU

Almuerzo/Comida para Primaria \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	2 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	3 Empanadita de Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	4 Pan Dulce de Fruta Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
7 Día Festivo	8 Pizza de Desayuno Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	9 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	10 Pastelito Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	11 Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
14 Panqueque con Miel Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	15 Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	16 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	17 Empanadita de Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	18 Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
21 Panecitos Tostados a la Francesa Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	22 Pizza de Desayuno Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	23 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	24 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	25 Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
28 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	29 Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	30 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche		

SEPTIEMBRE 2009 ESPECIALIDAD ALMUERZO MENU

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pescado Crujiente Brócoli al Vapor Peras Seleccione su Leche	2 Pollo Frito Horneado Puré de Papas w/Salsa Ejotes Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	3 Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta Seleccione su Leche	4 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
7 Dia Festivo	8 Pizza de Pepperoni Elote Entero Fresas Seleccione su Leche	9 Salchicha Empanizada Puré de Papas w/Salsa Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	10 Enchiladas Manzanas Horneadas Frijoles Refritos Seleccione su Leche	11 Pan con Pollo Empanizado Papitas (Tater Tots) Fruta Fresca Seleccione su Leche
14 Pizza de Queso Chicharos y Zanahorias Trococ de Pina Seleccione su Leche	15 Macaroni con Queso Vegetales Mixtos Naranja Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	16 Pollo Frito Horneado Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	17 Chili con Frijoles Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Seleccione su Leche Galletas Saladas	18 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
21 Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Trococ de Pina Seleccione su Leche	22 Spaghetti con Salsa de Carne Chicharos Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	23 Milanesa Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	24 Rollo deTaco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales/Salsa Seleccione su Leche	25 Emparedado de Pollo a la Parrilla Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
28 Salchicha con chile Frijoles Horneados Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	29 Lasagna Zanahorias al Vapor Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	30 Trocitos de Pollo Empanizado Puré de Papas w/Salsa Chicharos al Vapor Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero		

SEPTIEMBRE 2009 MENU PARA ALMUERZO PRIMARIA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	Seleccione Entre 1 Pescado Crujiente Longaniza (Sausage Link) Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Brócoli al Vapor Zanahorias al Vapor Peras Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 2 Pollo Frito Horneado Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Vegetales Mixtos Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan y Galletas Saladas	Seleccione Entre 3 Nachos Grande Taco Suave Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos Maíz Mexicano Vegetales Mixtos Taza de Fruta Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entre 4 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
7 Dia Festivo	Seleccione Entre 8 Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki y Arroz Seleccione 2 Acompañantes: Bróculi con Queso Zanahorias al Vapor Elote Entero Fresas Seleccione su Leche	Seleccione Entre 9 Jamón Horneado Salchicha Empanizada Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 10 Taco en un barquito Enchiladas Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos Vegetales Mixtos Ensalada de Jardín Manzanas Horneadas Seleccione su Leche	Seleccione Entre 11 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas (Tater Tots) Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre 14 Pizza de Queso Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Galletas Saladas	Seleccione Entre 15 Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos al Vapor Vegetales Mixtos Bróculi con Arroz Ensalada Waldorf Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 16 Pollo Frito Horneado Carne de Res con Arroz Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 17 Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas Saladas/ Arroz Mexicano	Seleccione Entre 18 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre 21 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Elote Entero Bróculi al Vapor Salada Mixta Trocos de Pina Seleccione su Leche	Seleccione Entre 22 Spaghetti con Salsa de Carne Pescado Crujiente Seleccione 2 Acompañantes: Papas al Gratén Elote Entero Chicharos Ensalada de Zanahorias y Pasas Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 23 Milanesa Longaniza (Sausage Link) Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada de Jardín Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 24 Rollo de Taco Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria Trocitos de Vegetales/Salsa Cremosa Taza de Fruta Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entre 25 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre 28 Pizza de Queso Salchicha con chile Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada de Jardín Chicharos y Zanahorias Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Seleccione Entre 29 Lasagna Pollo a la Parrilla con salsa Seleccione 2 Acompañantes: Zanahorias al Vapor Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre 30 Trocitos de Pollo Empanizado Pastel de Olla de Pavo Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Vegetales Mixtos Chicharos al Vapor Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero		