

OCTUBRE 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Empanadita de Salchicha O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	2 Pizza de Desayuno O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
5 Dia Feriado	6 Dia Feriado	7 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	8 Empanadita de Salchicha O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	9 Pan Dulce de Fruta O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
12 Barquillos O Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	13 Pizza de Desayuno O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	14 Cereal y Pan Tostado O Burrito con Huevo y Queso Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	15 Cereal y Pastelito O Pastelito Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	16 Avena Caliente O Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
19 Panqueque con Miel O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	20 Bizcocho y Salsa O Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	21 Emparedado de Desayuno O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	22 Empanadita de Salchicha O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	23 Pizza de Desayuno O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
26 Panecitos Tostados a la Francesa O Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	27 Pizza de Desayuno O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	28 Cereal y Pan Tostado O Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	29 Pan Dulce de Fruta O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	30 Avena Caliente O Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche

OCTUBRE 2009 ESPECIALIDAD DESAYUNO MENU

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			1 Empanadita de Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	2 Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
5 Dia Feriado	6 Dia Feriado	7 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	8 Empanadita de Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	9 Pan Dulce de Fruta Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
12 Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	13 Pizza de Desayuno Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	14 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	15 Pastelito Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	16 Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
19 Panqueque con Miel Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	20 Bizcocho con Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	21 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	22 Empanadita de Salchicha Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	23 Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
26 Panecitos Tostados a la Francesa Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	27 Pizza de Desayuno Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	28 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	29 Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	30 Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche


OCTUBRE 2009

ESPECIALIDAD ALMUERZO MENU

Disfrute de un Alemuerzo Completo por sólo \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			<p>1</p> <p>Burrito con Chili Maíz Mexicano Taza de Fruta</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>2</p> <p>Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca</p> <p>Seleccione su Leche</p>
<p>5</p> <p>Dia Feriado</p>	<p>6</p> <p>Dia Feriado</p>	<p>7</p> <p>Macaroni con Queso Brócoli al Vapor Peras</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>8</p> <p>Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta</p> <p>Seleccione su Leche Arroz Mexicano</p>	<p>9</p> <p>Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca</p> <p>Seleccione su Leche</p>
<p>12</p> <p>Pizza de Pepperoni Elote Entero Fresas</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>13</p> <p>Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Frijoles Horneados Fruta con Gelatina</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>14</p> <p>Trocitos de Pollo Empanizado Puré de Papas w/Salsa Rodajas de Durazno</p> <p>Seleccione su Leche Pan Casero Variado</p>	<p>15</p> <p>Enchiladas Manzanas Horneadas Frijoles Refritos</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>16</p> <p>Pan con Pollo Empanizado Papitas (Tater Tots) Fruta Fresca</p> <p>Seleccione su Leche</p>
<p>19</p> <p>Pizza de Queso Chícharos y Zanahorias Trocitos de Pina</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>20</p> <p>Spaghetti Vegetales Mixtos Naranjas de Mandarin</p> <p>Seleccione su Leche Pan Casero Variado</p>	<p>21</p> <p>Pollo Frito Horneado Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso</p> <p>Seleccione su Leche Pan Casero Variado</p>	<p>22</p> <p>Chili con Frijoles Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido</p> <p>Seleccione su Leche Galletas Saladas</p>	<p>23</p> <p>Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca</p> <p>Seleccione su Leche</p>
<p>26</p> <p>Emparedado de Pollo a la Parrilla Elote Entero Trocitos de Pina</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>27</p> <p>Salchicha Empanizada Zanahorias al Vapor Fruta con Gelatina</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>28</p> <p>Trocitos de Pollo Empanizado Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados</p> <p>Seleccione su Leche Pan Casero Variado</p>	<p>29</p> <p>Rollo de taco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa</p> <p>Seleccione su Leche</p>	<p>30</p> <p>Emparedado de Pollo a la Parrilla Papitas Fritas Fruta Fresca</p> <p>Seleccione su Leche</p>

OCTUBRE 2009 MENU PARA EL ALMUERZO PRIMARIA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
			Seleccione Entre: 1 Burrito con Chili Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Maíz Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 2 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
5 Día Feriado	6 Día Feriado	Seleccione Entre: 7 Pescado Crujiente Macaroni con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Papas Nuevas al vapor Brócoli al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Peras Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 8 Nachos Grande Taco Suave Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos Maíz Mexicano Ensalada Vegetable Taza de Fruta Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entre: 9 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 12 Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki/ con Arroz Seleccione 2 Acompañantes: Brócoli con Queso Zanahorias al Vapor Elote Entero Fresas Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 13 Pollo con pasta de parmesano Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Seleccione 2 Acompañantes: Ensalada de Papa Frijoles Horneados Trocitos de Zanahorias Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 14 Jamón Horneado Trocitos de Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 15 Taco en un barquito Enchiladas Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos Vegetales Mixtos Ensalada de Jardin Manzanas Horneadas Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 16 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas (Tater Tots) Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 19 Pizza de Queso Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Galletas Saladas	Seleccione Entre: 20 Spaghetti Sandwich del submarino Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos al Vapor Vegetales Mixtos Brócoli con Arroz y queso Ensalada Waldorf Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 21 Pollo Frito al Horno Bistec al Estilo Salisbury Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 22 Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas Saladas/Arroz Mexicano	Seleccione Entre: 23 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 26 Pizza de Pepperoni Emparedado de Jamón y Queso Seleccione 2 Acompañantes: Elote Entero Brócoli al Vapor Salada Mixta Trocos de Pina Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 27 Lasagna Salchicha Empanizada Seleccione 2 Acompañantes: Zanahorias al Vapor Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 28 Trocitos de Pollo Empanizado Pastel de Olla de pavo Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada de Jardin Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre: 29 Rollo de taco Ensalada de taco Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria al Estilo Southwest Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 30 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche