

OCTUBRE 2008 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	2 Empanadita de Salchicha <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	3 Avena Caliente (8 oz) <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
6 Estudiante Vacaciones	7 Estudiante Vacaciones	8 Pizza de Desayuno <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	9 Cereal y Pastelito (1) <u>Q</u> Pastelito (2) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	10 Avena Caliente (8 oz) <u>Q</u> Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
13 Panqueque (2) con Miel <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	14 Bizcocho y Salsa <u>Q</u> Pan Tostado con Canela Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	15 Emparedado de Desayuno <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	16 Pan Dulce de Canela y Salchicha <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	17 Avena Caliente (8 oz) <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
20 Panecitos Tostados a la Francesa <u>Q</u> Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	21 Pizza de Desayuno <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	22 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	23 Pan Dulce de Fruta <u>Q</u> Torcitos de Pizza de Desayuno Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	24 Avena Caliente (8 oz) <u>Q</u> Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
27 Emparedado de Desayuno <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	28 Bizcocho con Salchicha (1) <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	29 Huevos Revueltos con Queso y Pan Tostado <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	30 Empanadita de Salchicha <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	31 Pan Tostado con Canela <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche

OCTUBRE 2008 MENÚ PARA EL ALMUERZO/COMIDA DE KINDERGARTEN Y PRIMER GRADO

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	2 Chili con Frijoles Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Seleccione su Leche Galletas Saladas	3 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
6 Estudiante Vacaciones	7 Estudiante Vacaciones	8 Trociatos de Bistec Empanizado Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	9 Rollo de taco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Seleccione su Leche	10 Emparedado de Pollo a la Parrilla Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
13 Pizza de Queso Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	14 Spaghetti con Salsa de Carne Papitas Condimentadas Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	15 Trocitos de Pollo Empanizado Papas al Gratén Chicaros al Vapor Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	16 Gordita Maíz Mexicano Taza de Fruta Seleccione su Leche	17 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
20 Perro Caliente con Chili Frijoles Horneados Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	21 Macaroni con Queso Bróculi al Vapor Chícharos Seleccione su Leche	22 Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	23 Nachos Grande Frijoles Pintos Taza de Fruta Seleccione su Leche	24 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
27 Pizza de Pepperoni Bróculi con Queso Elote Seleccione su Leche	28 Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Frijoles Horneados Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	29 Trociatos de Bistec Empanizado Papas Nuevas al vapor Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	30 Enchiladas Manzanas Horneadas Frijoles Refritos con Tortillitas Seleccione su Leche	31 Pan con Pollo Empanizado Papitas Fruta Fresca Seleccione su Leche

OCTUBRE 2008 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		Seleccione Entre: 1 Pollo Frito Carne de res con arroz Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos (Black-eyed Peas) Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre: 2 Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas Saladas/Azzoz Mexicano	Seleccione Entre: 3 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
6 Estudiante Vacaciones	7 Estudiante Vacaciones	Seleccione Entre: 8 Pollo de Pollo Guiso de Res Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada Jardinera Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre: 9 Rollo de taco Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria al Estilo Southwest Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entre: 10 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 13 Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Espinaca en Crema Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Fruta Fresca Ensalada Jardinera Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 14 Spaghetti con Salsa de Carne Salsa de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Dulces Elote Papitas Condimentadas Ensalada de Zanahorias y Pasas Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 15 Trocitos de Pollo Empanizado (Chicken Nuggets) Pastel de Olla de pavo Seleccione 2 Acompañantes: Papas al Gratén Vegetales Mixtos (California Blend Vegetables) Chicharos al Vapor Pastel de durazno Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 16 Burrito con Chili Gordita Seleccione 2 Acompañantes: Maíz Mexicano Calabaza Ensalada de Repollo (Cole Slaw) Fruta Fresca Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 17 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 20 Pizza de Queso Perro Caliente con Chili Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada Jardinera Rebanadas de Piña Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 21 Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos (Black-eyed Peas) Brócoli al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Peras Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 22 Pollo Frito Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Calabacita Guisada Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Pan Casero/Galletas Saladas	Seleccione Entre: 23 Nachos Grande Bistec con Queso al Estilo Mexicano Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Papas Nuevas al vapor Ensalada Jardinera Taza de Fruta Seleccione su Leche Pan Casero / Arroz Mexicano	Seleccione Entre: 24 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 27 Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki Seleccione 2 Acompañantes: Brócoli con Queso Zanahorias al Vapor Elote Fresas Seleccione su Leche Arroz	Seleccione Entre: 28 Pollo con pasta de parmesano Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Seleccione 2 Acompañantes: Ensalada de Papa Frijoles Horneados Espinacas al Vapor Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 29 Jamón Horneado Trociatos de Bistec Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papas Nuevas al vapor Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Taza de Fruta Seleccione su Leche Pan Casero Variado	Seleccione Entre: 30 Taco Boats Enchiladas Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Refritos con Tortillitas Vegetales Mixtos Ensalada Jardinera Manzanas Horneadas Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entre: 31 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas (Tater Tots) Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche