

# NOVIEMBRE 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
2	3	4	5	6
Emparedado de Desayuno ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Cereal y Bizcocho ○ Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Huevos Revueltos con Queso ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Empanadita de Salchicha ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Avena Caliente ○ Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>
9	10	11	12	13
Panqueque con Miel ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Cereal y Bizcocho ○ Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Torta de Huevos con Queso ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Empanadita de Salchicha ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Pan Dulce de Fruta ○ Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>
16	17	18	19	20
Barquillos ○ Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Pizza de Desayuno ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Cereal y Pan Tostado ○ Pastelito  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Cereal y Pan Tostado ○ Pastelito  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Avena Caliente ○ Panecillo con Canela y Pasas  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>
23	24	25	26	27
Panqueque con Miel ○ Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	Bizcocho y Salsa ○ Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Dia Festivo</b>	<b>Dia Festivo</b>	<b>Dia Festivo</b>
30				
Panecitos Tostados a la Francesa ○ Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>				

# NOVIEMBRE 2009 ESPECIALIDAD DESAYUNO MENU

Almuerzo/Comida para Primaria \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>  Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>3</b>  Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>4</b>  Huevos Revueltos con Queso  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>5</b>  Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>6</b>  Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>
<b>9</b>  Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>10</b>  Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>11</b>  Torta de Huevos con Queso  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>12</b>  Empanadita de Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>13</b>  Pan Dulce de Fruta  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>
<b>16</b>  Barquillos  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>17</b>  Pizza de Desayuno  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>18</b>  Pastelito  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>19</b>  Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>20</b>  Panecillo con Canela y Pasas  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>
<b>23</b>  Panqueque con Miel  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>24</b>  Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	<b>25</b>  <b>Dia Festivo</b>	<b>26</b>  <b>Dia Festivo</b>	<b>27</b>  <b>Dia Festivo</b>
<b>30</b>  Huevos Revueltos y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>				

# NOVIEMBRE 2009 ESPECIALIDAD ALMUERZO MENU

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<b>2</b>	<b>3</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>6</b>
Salchicha con Chile Elote Entero Compota Fría de Manzana  <b>Selecione su Leche</b>	Spaghetti con Salsa de Carne Chícharos Rodajas de Durazno  <b>Selecione su Leche</b>	Trocitos de Pollo Empanizado Puré de Papas w/Salsa Chicharos al Vapor  <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	Burrito con Chili Maíz Mexicano Taza de Fruta  <b>Selecione su Leche</b>	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Selecione su Leche</b>
<b>9</b>	<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>13</b>
Pizza de Queso Vegetales Mixtos Naranjas Mandarinas  <b>Seleccione su Leche</b>	Macaroni con Queso Bróculi al Vapor Peras  <b>Seleccione su Leche</b>	Pollo Frito Horneado Puré de Papas w/Salsa Ejotes  <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta  <b>Seleccione su Leche</b>	Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Seleccione su Leche</b>
<b>16</b>	<b>17</b>	<b>18</b>	<b>19</b>	<b>20</b>
Pizza de Pepperoni Elote Entero Trocos de Pina  <b>Seleccione su Leche</b>	Salchicha Empanizada Frijoles Horneados Fruta con Gelatina  <b>Seleccione su Leche</b>	Pavo con Relleno Puré de Papas w/Salsa Ensalada de Fruta  <b>Seleccione su Leche</b> Panecitos	Enchiladas Manzanas Horneadas Frijoles Refritos  <b>Seleccione su Leche</b>	Pan con Pollo Empanizado Papitas (Tater Tots) Fruta Fresca  <b>Seleccione su Leche</b>
<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>
Pizza de Queso Chícharos y Zanahorias Trocos de Pina  <b>Seleccione su Leche</b>	Pescado Crujiente Vegetales Mixtos Naranjas Mandarinas  <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Dia Festivo</b>	<b>Dia Festivo</b>	<b>Dia Festivo</b>
<b>30</b>				
Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Trocos de Pina <b>Seleccione su Leche</b>				

# NOVIEMBRE 2009 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p><b>Selección Entre:</b> 2 Pizza de Queso Salchicha con Chile</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Frijoles Horneados Ensalada de Jardín Chícharos y Zanahorias Compota Fría de Manzana</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 3 Spaghetti con Salsa de Carne Pollo a la Parrilla de Salsa de BBQ</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Papas al Gratin Elote Entero Chícharos</p> <p>Ensalada de Zanahorias y Pasas</p> <p><b>Selección su Leche</b> Variedad de Pan Casero</p>	<p><b>Selección Entre:</b> 4 Trocitos de Pollo Empanizado Pastel de Olla de pavo</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Vegetales Mixtos Chícharos al Vapor Pastel de durazno</p> <p><b>Selección su Leche</b> Variedad de Pan Casero</p>	<p><b>Selección Entre:</b> 5 Burrito con Chili Ensalada de taco</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Maíz Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo Taza de Fruta</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 6 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>
<p><b>Selección Entre:</b> 9 Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Vegetales Mixtos Naranja al estilo Mandarin Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Ensalada Verde</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 10 Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Papas Nuevas al vapor Brócoli al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Peras</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 11 Pollo al Horno Ensalada de Atún</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Ejotes Calabacita Mexicana Rodajas de Durazno</p> <p><b>Selección su Leche</b> Variedad Pan/Galletas Saladas</p>	<p><b>Selección Entre:</b> 12 Nachos Grande Taco Suave</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Frijoles Refritos Maíz Mexicano Ensalada Vegetable Taza de Fruta</p> <p><b>Selección su Leche</b> <b>Arroz Mexicano</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 13 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>
<p><b>Selección Entre:</b> 16 Pizza de Pepperoni Pollo a la Teriyaki</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Brócoli con Queso Zanahorias al Vapor Elote Entero Fresas</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 17 Salchicha Empanizada Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Ensalada de Papa Frijoles Horneados Trocitos de Zanahorias Fruta con Gelatina</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 18 Pavo con Relleno Jamón Horneado</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Casserole de Camote Ejotes Condimentados Ensalada de Fruta</p> <p><b>Selección su Leche</b> Variedad de Pan Casero</p>	<p><b>Selección Entre:</b> 19 Rollo de taco Enchiladas</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Frijoles Refritos Vegetales Mixtos Ensalada de Jardín Manzanas Horneadas</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Selección Entre:</b> 20 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Papitas (Tater Tots) Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>
<p><b>Selección Entre:</b> 23 Pizza de Queso Ensalada de Atún</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Chícharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocitos de Pina Ejotes Condimentados</p> <p><b>Selección su Leche</b> Galletas Saladas</p>	<p><b>Selección Entre:</b> 24 Pescado Crujiente Sandwich del submarino</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Chícharos al Vapor Vegetales Mixtos Brócoli con Arroz Ensalada Waldorf</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>	<p><b>Día Festivo</b> 25</p>	<p><b>Día Festivo</b> 26</p>	<p><b>Día Festivo</b> 27</p>
<p><b>Selección Entre:</b> 30 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla</p> <p><b>Selección 2 Acompañantes:</b> Elote Entero Brócoli al Vapor Salada Mixta Trocitos de Pina</p> <p><b>Selección su Leche</b></p>				