

NOVIEMBRE 2008 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Panqueque (2) w/ Miel <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Bizcocho con Salchicha <u>Q</u> Cereal y Biscet Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Torta de Huevos con Queso Y pan Tostado <u>Q</u> Cereal con Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Empanadita de Salchicha <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
10	11	12	13	14
Waffles <u>Q</u> Huebos Rebuelto/ Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pizza de Desayuno <u>Q</u> Cereal con Pan tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y pan Tostado (1) <u>Q</u> Burrito con Huevo y Queso Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Cereal y Pastelillo Tostado (1) <u>Q</u> Pastelito (2) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente <u>Q</u> Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
17	18	19	20	21
Panqueque (2) w/ Miel <u>Q</u> Cereal & Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Bizcocho con Salsa <u>Q</u> Pan Tostado con Canela Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Emparedado de Desayuno <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pan con Canela y Salchicha <u>Q</u> Cereal con Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Avena Caliente <u>Q</u> Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
24	25	26	27	28
Panecitos Tostados a la Francesa <u>Q</u> Huebos Rebuelto y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Pizza de Desayuno <u>Q</u> Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	Dia Festivo	Dia Festivo	Dia Festivo

NOVIEMBRE 2008 KINDERGARDEN Y PRIMER GRADO MENU PARA ALMUERZO/COMIDA

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
3	4	5	6	7
Pizza de Queso Chícharos y Zanahorias Trocos de Pina Seleccione su Leche	Pescado Frito y Crujiente Vegetales Mixtos Ensalada Waldorf Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Chili con Frijoles Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Seleccione su Leche Galletas Saladas	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
10	11	12	13	14
Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Trocos de Pina Seleccione su Leche	Salchicha Empanizada Zanahorias al Vapor Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	Trocitos de Pollo Empanizado Papas al Gratén Chicharos Ingleses al Vapor Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Gordita Maíz Mexicano Taza de Fruta Seleccione su Leche	Pan con Pollo Empanizado Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
17	18	19	20	21
Pizza de Queso Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	Spaghetti con Salsa de Carne Papitas Condimentadas Rodajas de Durazno Seleccione su Leche	Pavo con Relleno Salsa de Arándanos Papitas Dulces Ensalada de Fruta Seleccione su Leche Pan Caliente	Gorditas Maíz Mexicano Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
24	25	26	27	28
Salchicha con chile Frijoles Horneados Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Macaroni con Queso Bróculi al Vapor Chícharos Seleccione su Leche	Dia Festivo	Dia Festivo	Dia Festivo

NOVIEMBRE 2008 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
Seleccione Entre: 3 Pizza de Queso Ensalada de taco Seleccione 2 Acompañantes: Chícharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ejotes Condimentados Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 4 Pescado Frito y Crujiente Sandwich del submarino Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos de Vapor Vegetales Mixtos Brocoli con Arroz Ensalada Waldorf Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre: 5 Pollo Frito Carne de res con arroz Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chícharos Rodajas de Durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre: 6 Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas /Arroz Mexicano	Seleccione Entre: 7 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 10 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Elote Entero Bróculi al Vapor Salada Mixta Trocitos de Pina Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 11 Lasagna Salchicha Empanizada Seleccione 2 Acompañantes: Zanahorias al Vapor Manzanas Homeadas Ensalada Verde y Fresca Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 12 Pavo con Relleno Trocitos de Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papas al Gratén Vegetales Mixtos Chicharos Ingleses al Vapor Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre: 13 Rollo de taco Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Arroz Mexicano	Seleccione Entre: 14 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 17 Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés Seleccione 2 Acompañantes: Vegetales Mixtos Espinaca en Crema Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Ensalada Jardinera Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 18 Spaghetti con Salsa de Carne Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos Dulces Elote Entero Papitas Condimentadas Ensalada de Zanahorias y Pasas Variedad de Pan Casero Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 19 Pavo con Relleno con/ Salsa de Arandanos Jamón Horneado Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Papitas Dulces Ejotes Almondine Ensalada de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Seleccione Entre: 20 Burrito con Chili Gordita Seleccione 2 Acompañantes: Maíz Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo Taza de Fruta Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 21 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche
Seleccione Entre: 24 Pizza de Queso Salchicha con chile Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Horneados Ensalada Jardinera Rebanadas de Piña Compota Fría de Manzana Seleccione su Leche	Seleccione Entre: 25 Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso Seleccione 2 Acompañantes: Chícharos Bróculi al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Pera Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Student/Staff Holiday	Student/Staff Holiday	Student/Staff Holiday