

DICIEMBRE 2008 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.00

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1 Emparedado de Desayuno O Cereal y Panqueque (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	2 Cereal y Bizcocho O Bizcocho con Salchicha (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	3 Huevos Revueltos con Queso y Pan Tostado O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	4 Empanadita de Salchicha O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	5 Pan Tostado con Canela O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
8 Panqueque (2) con Miel O Cereal y Panqueque (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	9 Cereal y Bizcocho O Bizcocho con Salchicha (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	10 Torta de Huevos con Queso O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	11 Empanadita de Salchicha O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	12 Avena Caliente (8 oz) O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
15 Barquillos O Huevos Revueltos y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	16 Pizza de Desayuno O Cereal y Pan Tostado (1) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	17 Cereal y Pan Tostado (1) O Burrito con Huevo y Queso Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	18 Avena Caliente (8 oz) O Panecillo con Canela y Pasas Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche	19 Cereal y Pastelito (1) O Pastelito (2) Fruta Fría o Jugo Seleccione su Leche
22	23	24	25	26

Festivos

DICIEMBRE 2008

MENÚ PARA EL ALMUERZO/COMIDA DE KINDERGARTEN Y PRIMER GRADO

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.00

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
1	2	3	4	5
Pizza de Pepperoni Brócoli con Queso Elote Entero Seleccione su Leche	Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Frijoles Horneados Fruta con Gelatina Seleccione su Leche	Trociatos de Bistec Empanizado Papas Nuevas al vapor Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Enchiladas Manzanas Horneadas Frijoles Refritos con Tortillitas Seleccione su Leche	Pan con Pollo Empanizado Papitas Fruta Fresca Seleccione su Leche
8	9	10	11	12
Pizza de Queso Chícharos y Zanahorias Trocitos de Pina Seleccione su Leche	Pescado Frito y Crujiente Vegetales Mixtos Waldorf Salad Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Pollo Frito Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Chili con Frijoles Trocitos de Queso Elote Hervido Seleccione su Leche Galletas Saladas	Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
15	16	17	18	19
Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Trocitos de Pina Seleccione su Leche	Salchicha Empanizada Zanahorias al Vapor Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche	Trociatos de Bistec Empanizado Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero	Rollo de taco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Seleccione su Leche	Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca Seleccione su Leche
22	23	24	25	26
Festivos				
29	30	31		

DICIEMBRE 2008 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.00

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.10

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<p>Seleccione Entre: 1 Pizza de Pepperoni Ensalada de Atún Seleccione 2 Acompañantes: Brócoli con Queso Trocitos Elote Entero Fresas Seleccione su Leche Arroz</p>	<p>Seleccione Entre: 2 Pollo con pasta de parmesano Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que Seleccione 2 Acompañantes: Ensalada de Papa Frijoles Horneados Espinacas al Vapor Fruta con Gelatina Seleccione su Leche</p>	<p>Seleccione Entre: 3 Jamón Horneado Trociatos de Bistec Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papas Nuevas al vapor Coliflor al Gratén Ejotes Condimentados Taza de Fruta Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero</p>	<p>Seleccione Entre: 4 Taco Boats Enchiladas Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Vegetales Mixtos Ensalada Jardinera Manzanas Horneadas Seleccione su Leche Arroz Mexicano</p>	<p>Seleccione Entre: 5 Hamburguesa Pan con Pollo Empanizado Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche</p>
<p>Seleccione Entre: 8 Pizza de Queso Pollo a la Teriyaki Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos y Zanahorias Calabacita Guisada Trocos de Pina Ejotes Condimentados Seleccione su Leche</p>	<p>Seleccione Entre: 9 Pescado Frito y Crujiente Sandwich del submarino Seleccione 2 Acompañantes: Chicharos al Vapor Vegetales Mixtos Arroz con Brocoli Ensalada Waldorf Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero</p>	<p>Seleccione Entre: 10 Pollo Frito Carne de res con arroz Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes en Salsa de Queso Chicharos Pastel de durazno Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero</p>	<p>Seleccione Entre: 11 Chili con Frijoles Quesadilla de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Trocitos de Apio Céleri Elote Hervido Vegetales Mixtos Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Galletas Saladas/Arroz Mexicano</p>	<p>Seleccione Entre: 12 Hamburguesa con Queso Emparedado de Pollo a la Parrilla Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche</p>
<p>Seleccione Entre: 15 Pizza de Pepperoni Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Elote Entero Seleccione 2 Acompañantes: Brócoli al Vapor Salada Mixta Trocos de Pina Seleccione su Leche</p>	<p>Seleccione Entre: 16 Lasagna Salchicha Empanizada Seleccione 2 Acompañantes: Zanahorias al Vapor Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Gelatina de Lima con Fruta Seleccione su Leche</p>	<p>Seleccione Entre: 17 Pollo Frito Guiso de Res Seleccione 2 Acompañantes: Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada Jardinera Seleccione su Leche Variedad de Pan Casero</p>	<p>Seleccione Entre: 18 Rollo de taco Fajitas de Pollo Seleccione 2 Acompañantes: Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria al Estilo Southwest Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Fruta con Gelatina Seleccione su Leche Arroz Mexicano</p>	<p>Seleccione Entre: 18 Hamburguesa Seleccione 2 Acompañantes: Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca Seleccione su Leche</p>
22	23	24	25	26
Festivos				
29	30	31		