

# DICIEMBRE 2009 MENU PARA EL DESAYUNO

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>1</b> Pizza de Desayuno O Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>2</b> Cereal y Pan Tostado O Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>3</b> Pan Dulce de Fruta O Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>4</b> Avena Caliente O Panecillo con Canela y Pasas  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>
<b>7</b> Emparedado de Desayuno O Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>8</b> Cereal y Bizcocho O Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>9</b> Huevos Revueltos con Queso y Pan Tostado O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>10</b> Empanadita de Salchicha O Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>11</b> Avena Caliente O Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>
<b>14</b> Panqueque con Miel O Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>15</b> Cereal y Bizcocho O Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>16</b> Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado O Cereal y Pan Tostado Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>17</b> Empanadita de Salchicha O <b>Cereal y Pan Tostado</b>  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>	<b>18</b>  <b>Cereal y Pan Tostado</b>  Fruta Fría o Jugo <b>Seleccione su Leche</b>
<b>21</b>	<b>22</b>	<b>23</b>	<b>24</b>	<b>25</b>
<b>Dias Festivos</b>				
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>	
<b>Dias Festivos</b>				

# DICIEMBRE 2009 ESPECIALIDAD DESAYUNO MENU

Almuerzo/Comida para Primaria \$1.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Pizza de Desayuno  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	2 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	3 Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	4 Panecillo con Canela y Pasas  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>
7	8 Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	9 Huevos Revueltos con Queso y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	10 Empanadita de Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	11 Emparedado de Queso Derretido a la Parrilla  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>
14	15 Bizcocho con Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	16 Torta de Huevos con Queso y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	17 Empanadita de Salchicha  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>	18 Cereal y Pan Tostado  Fruta Fría o Jugo <b>Selecione su Leche</b>
21	22	23	24	25
<b>Dias Festivos</b>				
28	29	30	31	
<b>Dias Festivos</b>				

# DICIEMBRE 2009 ESPECIALIDAD ALMUERZO MENU

Disfrute de un Desayuno Completo por sólo \$2.25

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Salchicha Empanizada Zanahorias al Vapor Fruta con Gelatina  <b>Selecione su Leche</b>	2 Milanesa de Pollo Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados  <b>Selecione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	3 Rollo de taco Frijoles Pintos Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa <b>Selecione su Leche</b> Arroz Mexicano	4 Emparedado de Pollo a la Parrilla Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Selecione su Leche</b>
7 Salchicha con chile Frijoles Horneados Compota Fria de Manzana  <b>Selecione su Leche</b>	8 Spaghetti con Salsa de Carne Chícharos Rodajas de Durazno  <b>Selecione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	9 Trocitos de Pollo Empanizado Puré de Papas w/Salsa Chicharos al Vapor  <b>Selecione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	10 Burrito con Chili Maíz Mexicano Taza de Fruta  <b>Selecione su Leche</b>	11 Hamburguesa con Queso Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Selecione su Leche</b>
14 Pizza de Queso Vegetales Mixtos Naranjas de Mandarin  <b>Selecione su Leche</b>	15 Macaroni con Queso Bróculi al Vapor Peras  <b>Selecione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	16 Pollo Frito Horneado Puré de Papas w/Salsa Ejotes  <b>Selecione su Leche</b> Variedad de Pan/Arroz Mexicano	17 Nachos Grande Frijoles Refritos Taza de Fruta  <b>Selecione su Leche</b> Arroz Mexicano	18 Hamburguesa Papitas Fritas Fruta Fresca  <b>Selecione su Leche</b>
21	22	23	24	25
<b>Dias Festivos</b>				
28	29	30	31	
<b>Dias Festivos</b>				

# DICIEMBRE 2009 MENU PARA EL ALMUERZO / COMIDA

GARLAND INDEPENDENT SCHOOL DISTRICT

Almuerzo/Comida para Primaria \$2.25

Almuerzo/Comida para Secundaria \$2.35

El menú está sujeto a cambio.

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	<b>Seleccione Entre:</b> 1 Lasagna Salchicha Empanizada <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Zanahorias al Vapor Manzanas Horneadas Ensalada Verde y Fresca Fruta con Gelatina <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entre:</b> 2 Milanesa de Pollo Pan con Carne en Salsa Bar-B-Que <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Ejotes Condimentados Rodajas de Durazno Ensalada de Jardin <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entre:</b> 3 Rollo de taco Fajitas de Pollo <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Frijoles Pintos Ensalada de Repollo y Zanahoria Trocitos de Vegetales en Salsa Cremosa Taza de Fruta <b>Seleccione su Leche</b> Arroz Mexicano	<b>Seleccione Entre:</b> 4 Hamburguesa Emparedado de Pollo a la Parrilla <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca <b>Seleccione su Leche</b>
<b>Seleccione Entre:</b> 7 Pizza de Queso Salchicha con chile <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Frijoles Horneados Ensalada de Jardin Chicharos y Zanahorias Compota Fría de Manzana <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entre:</b> 8 Spaghetti con Salsa de Carne Pollo a la Parrilla de salsa (BBQ Sauce) <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papas al Gratén Elote Entero Chicharos Ensalada de Zanahorias y Pasas <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entre:</b> 9 Trocitos de Pollo Empanizado Pastel de Olla de pavo <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Vegetales Mixtos Chicharos al Vapor Rodajas de Durazno <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entre:</b> 10 Burrito con Chili Ensalada de taco <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Maíz Mexicano Calabacita Mexicana Ensalada de Repollo (Cole Slaw) Taza de Fruta <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entre:</b> 11 Hamburguesa con Queso Pan con Pollo Empanizado <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca <b>Seleccione su Leche</b>
<b>Seleccione Entre:</b> 14 Pizza de Queso Emparedado de Pavo en Pan Francés <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Vegetales Mixtos Naranjas al la Mandarin Ensalada de Pepinillo, Tomate y Lechuga Ensalada de Jardin <b>Seleccione su Leche</b>	<b>Seleccione Entre:</b> 15 Bistec al Estilo Salisbury Macaroni con Queso <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papas Nuevas al vapor Bróculi al Vapor Trocitos de Zamajproas y Apio Peras <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan Casero	<b>Seleccione Entre:</b> 16 Pollo Frito Horneado Ensalada de Atún <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Puré de Papas w/Salsa Ejotes Calabacita Guisada Rodajas de Durazno <b>Seleccione su Leche</b> Variedad de Pan/Galletas Saladas	<b>Seleccione Entre:</b> 17 Nachos Grande Taco Suave <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Frijoles Refritos Maíz Mexicano Ensalada Vegetable Taza de Fruta <b>Seleccione su Leche</b> Arroz Mexicano	<b>Seleccione Entre:</b> 18 Hamburguesa <b>Seleccione 2 Acompañantes:</b> Papitas Fritas Vegetal Seleccionado por la Escuela Ensalada Tipo Hamburguesa Fruta Fresca <b>Seleccione su Leche</b>
21	22	23	24	25
<b>Dias Festivos</b>				
21	22	23	24	25
<b>Dias Festivos</b>				