

## Những Yêu Cầu Chủng Ngừa 2019-2020

Theo luật, khu học chánh phải có hồ sơ chích ngừa của mỗi em học sinh. Những hồ sơ này nên giữ những tài liệu mới nhất lúc ghi danh. Hồ sơ phải có ghi ngày, tháng và năm của mỗi liều thuốc chích và phải được hợp lệ bằng chữ ký của bác sỹ hoặc một thẻ của bộ y tế công cộng. Những học sinh nhập học vào Garland ISD lần đầu tiên phải trình bản chứng minh những chủng ngừa được yêu cầu lúc ghi danh.

### Những yêu cầu chủng ngừa là:

- **Bạch Hầu-Phong Đòn Gánh-Ho Gà (DTP/DTaP/DT/Td/TdaP)**

Tối thiểu là bốn (4) liều cho độ tuổi từ 15 tháng đến bốn (4) năm. Tối thiểu là bốn (4) liều cho độ năm (5) tuổi và sáu (6) với một liều từ sinh nhật thứ tư. Tối thiểu là ba (3) liều cho độ bảy (7) tuổi và lớn hơn với 1 liều từ sinh nhật thứ tư. Khi nhập vào lớp 7, các học đều được yêu cầu phải chích thêm một liều tăng cường có chứa thuốc phong đòn gánh/bạch hầu/ho gà (Tdap) nếu tối thiểu đã qua 5 năm từ lúc liều cuối cùng có chứa đựng thuốc phong đòn gánh/bạch hầu/ho gà. Các học sinh trong lớp 8 – 12 được yêu cầu phải có 1 liều tăng cường của thuốc phong đòn gánh/bạch hầu/ho gà (Tdap) 10 năm sau liều cuối cùng của phong đòn gánh/bạch hầu. Phong đòn gánh/bạch hầu (TD) được chấp nhận cho thay thế phong đòn gánh/bạch hầu/ho gà (Tdap) nếu có chống chỉ định y khoa bệnh ho gà.

- **Bại Liệt (IPV, OPV)**

Ít nhất (3) liều với tối thiểu một (1) liều nhận được từ sinh nhật thứ tư. Không cần thiết cho những em 18 tuổi hoặc lớn hơn.

- **Bệnh Sởi (Đỏ, Rubeola)**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên. Hai (2) liều chủng ngừa phải cách nhau tối thiểu là 28 ngày.

- **Bệnh Sởi (3 ngày bệnh sởi Đức)**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên cho những học sinh trong KN-9. Hai (2) liều chủng ngừa phải cách nhau tối thiểu là 28 ngày. Một (1) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên cho EC, PPCD, PK, và lớp 10-12.

- **Quai Bị**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên cho những học sinh trong KN-9. Hai (2) liều chủng ngừa phải cách nhau tối thiểu là 28 ngày. Một (1) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên cho EC, PPCD, PK, và lớp 10-12.

- **Bệnh Cúm Loại B**

Một (1) liều chủng ngừa trong hoặc sau 15 tháng tuổi hoặc hai (2) liều trong hoặc sau 12 tháng tuổi hoặc ba (3) liều với một trong hoặc sau 12 tháng qua 4 tuổi. Tiểu sử về bệnh lý sau sinh nhật thứ nhì phải được xác nhận qua một văn thơ do bác sỹ ký tên.

- **Viêm Gan B**

Ba (3) liều chủng ngừa cho các học sinh trong lớp PPCD-12.

- **Thủy Đậu (Trái Rạ)**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật thứ nhất cho những học sinh trong KN-12. Hai (2) liều phải cách nhau tối thiểu là 28 ngày. Một liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật thứ nhất cho EC, PPCD, PK. Nếu nhận được chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật thứ 13, hai (2) liều chủng ngừa yêu cầu có và phải cách nhau tối thiểu là 28

ngày. Tiểu sử về bệnh lý sau sinh nhật thứ nhì phải được xác nhận qua một văn thư do bác sỹ ký tên hoặc cha mẹ ký tên trên mẫu xác nhận.

- **Viêm Gan A**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên và cách nhau sáu (6) tháng cho những học sinh trong các lớp EC, PPCD, PK, những lớp KN-10

- **Phế Cầu Khuẩn (Prevnar, PCV13)**

Một (1) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật thứ nhì hoặc hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật thứ nhất, hoặc bốn (4) liều chủng ngừa trong thời thơ ấu với một (1) sau sinh nhật thứ nhất cho những học sinh qua 4 tuổi.

- **Viêm Màng Não (Menactra, MCV4)**

Một (1) cho học sinh trong lớp 7-12.

### Khuyến Nghị các Ngừa Chủng

- **Tiêm ngừa Cúm hằng năm**

- **Bạch Hầu-Phong Đòn Gánh-Ho Gà (Tdap)**

Các học sinh trong lớp 8 – 12 được đề nghị phải có 1 liều tăng cường của thuốc phong đòn gánh/bạch hầu/hogà (Tdap) 5 năm sau liều cuối cùng của phong đòn gánh/bạch hầu. Phong đòn gánh/bạch hầu được chấp thuận cho thay thế Tdap nếu phần chđịnh y khoa bệnh ho gà tồn tại.

- **Bệnh Sởi (3 ngày bệnh sởi Đức)**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên cho những lớp 10-12. Hai (2) liều chủng ngừa phải cách nhau tối thiểu là 28 ngày.

- **Quai Bị**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên cho những lớp 10-12. Hai (2) liều chủng ngừa phải cách nhau tối thiểu là 28 ngày.

- **Viêm Gan A**

Hai (2) liều chủng ngừa trong hoặc sau sinh nhật đầu tiên và cách nhau sáu (6) tháng cho những học sinh trong 10-12.

- **Siêu Vi (HPV)**

Ba (3) liều cho 9 tuổi và cao hơn

### Miễn trừ Chủng ngừa

- Tiểu Bang Texas cho phép miễn trừ các yêu cầu chủng ngừa dựa trên nhu cầu y tế hoặc lý do lương tâm; tuy nhiên, cả hai loại miễn trừ đều yêu cầu tài liệu thích hợp. Truy cập trang chủng ngừa của [Texas Department of State Health Services](#) để biết thêm thông tin về miễn trừ chủng ngừa.