



---

## Ebola: Các Thắc Mắc Thường Gặp ở Trường Học

Tờ thông tin này giải đáp một số thắc mắc thường gặp về chứng bệnh do Ebola. Thông tin có trên website của CDC tại [www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/ebola-factsheet.pdf](http://www.cdc.gov/vhf/ebola/pdf/ebola-factsheet.pdf).

### Ebola và các triệu chứng bệnh Ebola là gì?

Ebola là một chứng bệnh hiếm gặp nhưng nghiêm trọng do nhiễm siêu vi Ebola. Các triệu chứng có thể xuất hiện trong khoảng thời gian từ 2 tới 21 ngày sau khi tiếp xúc với siêu vi Ebola, nhưng trung bình là 8 tới 10 ngày. Các dấu hiệu và triệu chứng bệnh Ebola thường là: sốt (hơn 38.6°C hoặc 101.5°F), đau đầu dữ dội, tiêu chảy, đau bụng, ói mửa, chảy máu, hoặc bầm tím không rõ nguyên nhân.

### Có thể bị nhiễm Ebola như thế nào?

Ebola chỉ có thể lây lan sang người khác qua:

- Tiếp xúc trực tiếp với máu hoặc chất dịch cơ thể (bao gồm phân, nước bọt, nước tiểu, hoặc chất ói mửa) của người nhiễm Ebola.
- Tiếp xúc trực tiếp với các đồ vật (chẳng hạn như kim tiêm) có dính máu hoặc chất dịch cơ thể của người nhiễm Ebola hoặc động vật bị nhiễm siêu vi này.

Ebola KHÔNG lây lan qua không khí hoặc nước.

*Người bị nhiễm Ebola KHÔNG làm lây bệnh cho tới khi các triệu chứng xuất hiện.*

### Hiện có cách điều trị nào cho bệnh Ebola không?

Hiện không có các loại thuốc hoặc thuốc chủng ngừa cụ thể (chẳng hạn như thuốc kháng siêu vi) có thể ngăn ngừa hoặc chữa khỏi Ebola. Chỉ có thể chữa được các triệu chứng Ebola khi chúng xuất hiện.

### Nhà trường nhận biết và theo dõi những học sinh có thể đã tiếp xúc với siêu vi Ebola như thế nào?

Những trẻ em và người lớn được thấy có thể đã tiếp xúc với bệnh nhân nhiễm Ebola sẽ được sở y tế theo dõi hàng ngày trong 21 ngày. Sức khỏe của họ được giám sát chặt chẽ để theo dõi các triệu chứng Ebola. Bất kỳ trường hợp nào tiếp xúc trực tiếp gây sốt hoặc các triệu chứng bệnh sẽ được cách ly và khám. Những người vẫn khỏe mạnh sau 21 ngày không có nguy cơ nhiễm Ebola và có thể ngừng theo dõi triệu chứng sốt.

### Con tôi có thể tới trường an toàn không?

**Con quý vị không có nguy cơ nhiễm Ebola trong khi tới trường.** Chỉ có nguy cơ nhiễm Ebola nếu tiếp xúc với người mắc bệnh Ebola. Tám em học sinh ở Dallas có thể đã tiếp xúc với người mắc bệnh này đã không bị bệnh khi tới trường. Những em này hiện đang ở nhà chỉ là để theo dõi triệu chứng trong phần còn lại của khung thời gian 21 ngày.