

## ¿DOLOR DE GARGANTA o ESTREPTOCOCO??

### ¿QUÉ CAUSA UN DOLOR DE LA GARGANTA?

- Muchos virus comunes, como los que causan la gripe o influenza común -- *que no se traten con antibióticos*
- Respirar por la boca por tener la nariz tapada o por roncar
- Alergias
- Drenaje de los senos nasales o goteo posnasal
- Las infecciones bacterianas tales como el Estreptococo



### ¿SERÁ UNA INFECCIÓN DE ESTREPTOCOCO?

**Debe sospechar la presencia de** estreptococo si nota alguno de los indicios siguientes:

- Amígdalas y garganta inflamadas y de rojo vivo, y cubiertas de una capa o áreas gris/blanco/amarillas.
- Puntitas muy pequeñas rojas o moradas en el paladar
- Dolor que empieza repentinamente y empeora al tragar
- Fiebre sobre los 101 grados
- Nausea, pérdida de apetito, dolor del estómago
- Sarpullido fino, rojo, parecido a papel de lija (escarlatina) - puede producir un picazón, a menudo empieza en la cara, luego pasa al tronco, y después a los miembros
- Dolor de cabeza

La única manera de saber por seguro que el dolor de la garganta resulta del estreptococo es de hacer un cultivo de la garganta, en el cual el doctor utiliza un hisopo para tomar una muestra de las amígdalas. Si el cultivo sale positivo para estreptococo, se recetarán antibióticos. **Es importante completar todos los antibióticos, aún después de que se mejoran los síntomas.**

- Aunque una infección de estreptococo de la garganta puede desaparecer sin tratamiento, pueden surgir complicaciones como abscesos, fiebre reumática, y enfermedad del riñón, que conducen a consecuencias de por vida.
- Los niños pueden volver a la escuela 24 horas después de empezar los antibióticos.

Es **menos probable** que un dolor de garganta sea por una infección de estreptococo si es parte de una gripe típica, con mocos, tos, estornudos, ronquera, y síntomas semejantes.

### ATENCIÓN EN CASA

- Beber líquidos tibios aliviantes
- Hacer gárgaras con agua salada tibia—1/2 cucharadita de sal por cada tasa de agua
- Líquidos fríos o popsicles
- Vaporizador o humidificador de rocío fresco para humedecer y aliviar una garganta seca y adolorida.
- Medicinas para aliviar el dolor según recomiende su doctor
- Limpieza especial de los utensilios de comida y bebida de un niño con estreptococo, para evitar que se propague la infección entre los demás miembros de la familia
- Obtener un cepillo de dientes nuevo antes de terminar los antibióticos, para prevenir una re-infección

#### Referencias:

Red Book, 2003 Report of the Committee on Infectious Diseases, 26<sup>th</sup> edition. American Academy of Pediatrics. 2003, Elk Grove Village, Illinois.

Minor Emergencies: Splinters to Fractures, Buttaravoli, Philip; Stair, Thomas; Mosby, 2000, St. Louis.

DrGreene.com

WebMD.com

kidshealth.org