



¿Debe Quedarse mi Hijo en Casa y No Ir a la Escuela?

Nuestro objetivo en ofrecer estas directrices es de reducir la propagación de enfermedades infecciosas en la escuela y fomentar un ambiente saludable para los alumnos que asisten a la escuela. Se formaron para ayudarle en su proceso decisivo para determinar si hijo debería ir a la escuela o quedarse en casa.

Sigue una lista de condiciones comunes que su hijo podría presentar. Si su hijo está enfermo, es posible que deba usted hablar con el pediatra de su hijo para determinar si es necesaria una visita a su consultorio.

Fiebre Si su hijo presenta una temperatura de 100 grados o superior sin haber tomado medicamento, deberá permanecer en la casa. Cuando la fiebre se acompaña por un dolor de garganta, náusea, o sarpullido, se sospecha la presencia de una enfermedad infecciosa. Su hijo deberá permanecer en casa hasta estar libre de la fiebre, sin medicamento, por veinticuatro horas.

Vómitos y Diarrea Es posible que un solo episodio de vómito o diarrea, sin la presencia de fiebre, no sea motivo suficiente para faltar a las clases. Sin embargo, los alumnos que presentan diarrea agüada (heces medio líquidos, o que no permiten llegar a tiempo al baño), deberán permanecer en la casa hasta pasar 24 horas sin diarrea y sin medicamento. Los alumnos que estén vomitando deben permanecer en la casa por 24 horas después de aliviarse del vómito. Si el vómito o diarrea es frecuente o hay la presencia de fiebre, tenga al alumno en casa y consulte a su doctor.

Nariz mucosa y Tos Una gripe menor o síntomas de alergia (nariz tapada con drenaje claro, estornudos y una tos ligera) no deben ser motivo de faltar a la escuela. Si la tos de su hijo es persistente o productiva y se presenta un drenaje nasal constante o espeso, se le deberá tener en casa.

Dolor de Garganta con Fiebre La presentación repentina de un dolor de garganta junto con una fiebre podrá requerir una visita al doctor. Si el doctor diagnostica una infección de estreptococo, el alumno deberá permanecer en su casa por hasta 24 horas después de empezar un tratamiento de antibióticos.

Ojo Rojo (Conjuntivitis) Si los ojos de su hijo presentan un color ligeramente rojo y están llorosos, y no se presenta ningún otro síntoma, esto podrá ser indicativo de irritación o alergia. Pero si sus ojos son notablemente rojos (incluso bajo los párpados) y se presenta un drenaje amarillo o verde espeso, podrá tener "ojo rojo", o conjuntivitis. Esta condición puede resultar de un virus, bacteria o alergias - solamente un doctor podrá determinar el origen. La conjuntivitis bacteriana es contagiosa si un menor se frota los ojos y luego toca a otro alumno o a un objeto que utiliza otro alumno, y entonces ese alumno se frota sus propios ojos. Por este motivo, su hijo deberá permanecer en casa hasta que empiece el tratamiento o desaparecen los síntomas.

Sarpullido Hay muchas cosas que pueden causar un sarpullido, entre ellas algunas que pueden ser contagiosas. La presentación repentina de un sarpullido en cualquier parte del cuerpo, de origen desconocido y acompañado por fiebre u otros síntomas, requiere la evaluación de un doctor. Sin embargo, un sarpullido causado por la hiedra/roble venenosa no es contagioso y no es motivo de faltar a la escuela. Siempre puede llevar al alumno a la enfermera escolar para determinar si debe permanecer en la escuela o se le debe examinar un doctor.

Tiña Cualquier área circular y escamoso que aparece por el nacimiento del pelo, o en el cuero cabelludo, deberá ser examinado por un médico, ya que puede ser tiña de la cabeza, lo cual es sumamente contagioso. El tratamiento preferido normalmente consiste de medicamentos orales, pero su doctor podrá recomendar también un champú o ungüento especial. Su hijo podrá volver a la escuela después de empezar su tratamiento. La tiña del cuerpo no es fácil pasar a los demás, y estos alumnos pueden estar en la escuela siempre que se cubra el área afectado con una venda o ropa. Puede preguntar a su farmacéutico sobre tratamientos para la tiña del cuerpo que no requieran de receta médica.

Llagas abiertas Si su hijo tiene una ampolla o llaga abierta en la piel, que se cubre de una costra amarillenta, puede ser contagiosa. Estas llagas abiertas se notan con frecuencia alrededor de la nariz o boca, pero se podrán notar en cualquier lugar del cuerpo, y deberán ser examinados por un doctor. Su doctor determinará cuándo podrá volver su hijo a la escuela. Se deberá cubrir cualquier otra área descubierta.

Piojos Si su hijo se rasca la cabeza continuamente o se queja de que le pica el cuero cabelludo, examínelo para ver si tiene huevos diminutos de color blanco-gris (liendres) dentro de un $\frac{1}{4}$ de pulgada del cuero cabelludo, que no se quitan fácilmente de pelo. El piojo es un bicho muy pequeño, sin alas, y se detectan más fácilmente los huevos. A menudo se encuentran detrás de las orejas, por la nuca o por la coronilla. Si nota estos huevos, o un piojo vivo, deberá tratar a su hijo con un champú especial que puede obtener en las farmacias y tiendas de abarrotes, antes de que pueda volver a la escuela. Se deberá repetir el tratamiento en 7-10 días. Favor de seguir detenidamente las instrucciones en el envase. Si su hijo recibe un tratamiento de piojos, favor de informar a la enfermera escolar para que pueda establecer el caso de forma apropiada.

Reiteramos, estas directrices se han diseñado para ayudarle en el proceso de decidir si deberá o no enviar a su hijo a la escuela. Su doctor le ayudará a determinar si su hijo debe acudir a su consultorio.

Información recopilada de:

Communicable Disease Chart for Schools and Child-Care Centers, Texas DSHS
Control of Communicable Diseases in Man—Abram Benenson, editor, American Public Health Association
"Is your child too sick for school?" --Children's Healthcare of Atlanta
Instructions for Pediatric Patients --Your Child's Health, 1991, Barton Scmitt, M.D.
Should you keep your child home from school? --Putnam City Schools