



## Tôi Có Nên Giữ Con Tôi Ở Nhà Khi Trường Học Không?

Mục tiêu của chúng tôi đem đến những hướng dẫn là để giảm sự lan tràn những bệnh truyền nhiễm tại trường học và để khuyến khích một môi trường lành mạnh cho các học sinh đến dự học. Nó được tạo ra để giúp quý phụ huynh trong sự quyết định có nên gửi con quý phụ huynh đến trường hay giữ con em ở nhà. Sau đây là bản liệt kê những bệnh thông thường một trẻ có thể có. Nếu con em quý phụ huynh bị đau, quý phụ huynh có thể bàn những điều này với bác sỹ nhi khoa của em để ấn định nếu cần đến thăm văn phòng bác sỹ hay không.

**Sốt Nóng** Nếu nhiệt của con em quý phụ huynh là 100 độ hoặc cao hơn mà không có thuốc, thì em nên ở nhà. Khi kèm theo đau họng, buồn nôn, phát ban hoặc một căn bệnh truyền nhiễm nghi ngờ. Em phải ở lại nhà cho đến khi không còn sốt nóng trong hai mươi bốn giờ không uống thuốc.

**Nôn Ói & Tiêu chảy** Duy nhất một lần nôn ói hoặc tiêu chảy không kèm theo sốt nóng có lẽ không đủ lý do để mất ngày học. Tuy nhiên, trẻ em bị tiêu chảy nước (phân chảy lỏng hoặc không thể đến phòng vệ sinh kịp thời) phải ở nhà cho đến khi không còn bị tiêu chảy và không dùng thuốc trong 24 giờ. Những em nào bị nôn ói phải ở nhà trong 24 giờ sau khi nôn mửa giảm xuống. Nếu bị tiêu chảy hoặc nôn ói thường xuyên đi đôi với sốt nóng, giữ con em ở nhà và cố vấn với bác sỹ của quý phụ huynh.

**Chảy nước mũi & Ho** Bị cảm nhẹ hoặc những triệu chứng dị ứng (nghẹt mũi với nước mũi trong, nhầy mũi, ho nhẹ) không phải là một lý do để nghỉ học. Nếu con quý phụ huynh vẫn tiếp tục ho hoặc xuất ra và kèm theo nước mũi dày đặc hoặc liên tục chảy, em ấy nên được giữ ở nhà.

**Đau Cổ Họng Với Sốt Nóng** Khởi phát đột ngột của đau cổ họng đi kèm với sốt nóng có thể biểu hiện sự thăm viếng bác sỹ. Nếu bác sỹ chẩn đoán viêm họng, học sinh cần phải ở nhà 24 tiếng sau khi điều trị thuốc kháng sinh được bắt đầu.

**Đau Mắt (Viêm Ké Mạc)** Nếu mắt của con quý phụ huynh bị hơi đỏ và chảy nước mắt và không có triệu chứng nào khác hiện diện, điều này có thể cho biết bị rát hoặc dị ứng. Tuy nhiên, nếu hai mắt của con quý phụ huynh bị đỏ rõ ràng (luôn cả ở dưới những mí mắt) và kèm theo chảy nước đặc vàng, xanh, em có thể bị bệnh đau mắt hoặc viêm ké mạc. Tình trạng này có thể gây ra bởi một loại vi rút, vi khuẩn, hoặc những dị ứng - chỉ có bác sỹ là người chẩn đoán nguyên do này. Viêm ké mạc do vi khuẩn có thể lây nhiễm nếu em dụi mắt em sau đó chạm vào một học sinh khác hoặc một đồ vật mà một học sinh khác sử dụng, và học sinh đó dụi vào mắt của anh/cô ấy. Vì lý do này, con em của quý phụ huynh nên ở nhà cho đến khi được bắt đầu điều trị và các triệu chứng đã hết.

**Ban** Những ban phát có thể gây ra bởi nhiều thứ, một vài trong số đó có thể truyền nhiễm. Thể hiện đột ngột của ban trên bất cứ phần cơ thể nào mà không có nguyên nhân và kèm theo với sốt nóng hoặc những triệu chứng khác nên được bác sỹ phỏng đoán. Tuy nhiên một loại ban gây nên do cây thường xuân/cây sồi độc không lây nhiễm và không là lý do để nghỉ học. Quý phụ huynh luôn có thể đưa em lên y tá trường học để xem em có thể ở lại nhà trường hoặc cần phải thăm bác sỹ.

**Nấm Biểu Bì** Bất cứ bản tròn có vảy nhìn thấy dọc theo chân tóc hoặc da đầu phải được do bác sỹ chẩn đoán vì đó có thể là nấm biểu bì da đầu là rất dễ lây. Các thuốc uống thường là cách chọn điều trị, nhưng bác sỹ của quý phụ huynh cũng có thể đề nghị một loại thuốc gội đầu đặt biệt hoặc dầu thoa. Con của quý phụ huynh có thể trở về trường học sau khi điều trị đã được bắt đầu.

Nấm biểu bì trên cơ thể rất khó lây nhiễm cho những người khác, và các em này có thể hiện diện trong trường học miễn là nơi bị nấm được che lại bằng băng keo hoặc quần áo. Quý phụ huynh có thể hỏi dược sỹ của mình những cách điều trị nấm biểu bì trên cơ thể với thuốc mua trên quầy hàng.

**Lở Loét** Nếu con quý phụ huynh có mục nước hoặc lở loét trên da trở nên được phủ một lớp vò màu vàng, nó có thể lây nhiễm. Những lở loét này thường thấy chung quanh lỗ mũi hoặc miệng nhưng có thể thấy bất cứ nơi nào trên cơ thể cần được bác sỹ ấn định. Bác sỹ sẽ là người xác định lúc nào con quý phụ huynh có thể trở về trường học. Bất cứ nơi khác lở loét cần phải che lại.

**Chí** Nếu con quý phụ huynh liên tục gãi đầu hoặc than phiền về sự ngứa da đầu, kiểm soát những trứng màu xám trắng (trứng chí) trong vòng ¼ inch của gia đầu mà búng không ra khỏi sợi tóc. Con chí rất nhỏ và không cánh và những trứng dễ dàng phát hiện. Chúng nó thường kiếm được ở sau lỗ tai, dọc theo gáy của cổ hoặc trên đỉnh của đầu. Nếu quý phụ huynh nhận thấy những trứng này hoặc chí sống, con của quý phụ huynh cần được điều trị với xà bông đặt biệt có tại những tiệm thuốc và các cửa hàng tạp hoá trước khi trở về trường học. điều trị này phải lập lại trong 7 -10 ngày. Xin cẩn thận làm theo những chỉ dẫn trên lọ thuốc. Xin thông báo ý tá trường học nếu con quý phụ huynh được điều trị cho chí trên đầu để cô ấy có thể làm những gì thích hợp cho trường học phát hiện.

Một lần nữa, những chỉ dẫn này được thiết kế để giúp quý phụ huynh trong sự quyết định có nên gởi con quý phụ huynh đến trường hay không. Bác sỹ của quý phụ huynh sẽ giúp ấn định nếu con em cần đến phòng mạch bác sỹ.

#### **Những thông tin gom góp từ:**

Communicable Disease Chart for Schools and Child-Care Centers, Texas DSHS  
Control of Communicable Diseases in Man—Abram Benenson, editor, American Public Health Association

“Is your child too sick for school?” --Children’s Healthcare of Atlanta

Instructions for Pediatric Patients --Your Child’s Health, 1991, Barton Scmitt, M.D.

Should you keep your child home from school? --Putnam City Schools

